

健康経営を通して
目指す会社の姿

すべての社員・スタッフが
心身ともに健康で、元気に
笑顔で働き、全社一丸と
なって持続可能な社会の
発展に取り組む

具体的な経営上の課題

組織の活性化

人財定着や採用力の向上

左記を実現または改善
するための健康施策

人事制度改革

健康診断の実施

ストレスチェック
の実施

メンタルヘルス研修
の実施

健康情報の配信

健康施策による効果

健康施策の取組状況
に関する指標

時間外労働の削減

有給取得率の向上

健康診断受診率 100%

職場環境改善の
好事例の増加

研修の参加者増加

閲覧者の増加

社員・スタッフの意識
行動変容に関する指標

仕事満足度の向上

ヘルスリテラシーの向上

保険指導受診率の向上

睡眠で休養が十分に
取れている人数の増加

肥満者の減少

喫煙率の低下

健康関連の最終的な
目標指標

ワークエンゲイジメント
の向上

休職者・退職者の減少

有所見者数の減少